



フットサル

参加費 一般 300円 中学生以下 200円

日	曜日	時間		場所
5	月	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面
12	月	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面
19	月	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面
26	月	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面

バドミントン

参加費 一般 400円 中学生以下 300円

日	曜日	時間		場所
6	火	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面
10	土	19:00	～ 20:45	五中体育館 半面
13	火	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面
17	土	19:00	～ 20:45	五中体育館 半面
20	火	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面
24	土	19:00	～ 20:45	五中体育館 半面
27	火	19:00	～ 20:45	五中体育館 全面

シニアバスケットボール

参加費 一般 300円

日	曜日	時間		場所
10	土	19:00	～ 20:45	五中体育館 半面
17	土	19:00	～ 20:45	五中体育館 半面
24	土	19:00	～ 20:45	五中体育館 半面

ヨガ

参加費 一般 600円 中学生以下 500円

日	曜日	時間		場所
1	木	19:00	～ 20:00	市民活動センター プレイルーム
8	木	19:00	～ 20:00	市民活動センター プレイルーム
15	木	19:00	～ 20:00	市民活動センター プレイルーム

ヨガはしばらくの間お休みいたします。

コンディショニング

参加費 一般 800円

日	曜日	時間		場所
4	日	10:40	～ 12:00	彩都西コミセン
18	日	10:40	～ 12:00	彩都西コミセン

フィット+

参加費 一般 500円

日	曜日	時間		場所
11	日	10:40	～ 11:40	萱野東小学校 3F

ダンス+

参加費 一般 500円

日	曜日	時間		場所
4	日	9:30	～ 10:30	彩都西コミセン
11	日	9:30	～ 10:30	萱野東小学校 3F
18	日	9:30	～ 10:30	彩都西コミセン

年会費 保険料含む

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一般会員	4,000	4,000	3,800	3,600	3,400	3,200	3,000	2,800	2,600	2,400	2,200	2,000
中学生以下	3,000	3,000	2,800	2,600	2,400	2,200	2,000	1,800	1,600	1,400	1,200	1,000

日時場所は変更になることがあります。
下記のURLにて、各種目の活動予定を確認してください。

<http://minohsc.com/>

総合型地域スポーツクラブ

特定非営利活動法人 箕面SC

携帯番号:090-5368-0536

PCアドレス:info@minohsc.com

携帯アドレス:mcs2016@docomo.ne.jp